

社会医学実習シラバス -実習ガイド-

2026年6月15日～6月26日

2026年度 M4（第50回生）

筑波大学 医学群 医学類

目 次

社会医学実習	4
1. 古河保健所	12
2. 筑西保健所	14
3. つくば保健所	16
4. 土浦保健所	18
5. 日立保健所	20
6. 中央保健所	22
7. 竜ヶ崎保健所	24
8. 水戸市保健所	26
9. 潮来保健所	28
10. ひたちなか保健所	30
11. 茨城県精神保健福祉センター	32
12. 精神保健福祉・児童福祉機関	34
13. 茨城産業保健総合支援センター	37
14. 茨城労働局	39
15. グローバルヘルス	41
16. 臨床研究の実践と生物統計	43
17. 分子遺伝疫学実習	45
18. 法医学実習	48
19. 環境医学実習	50
2026 年度 M4 社会医学実習担当教員連絡先	53

社会医学実習

1.社会医学実習の概要（社会医学とは）

社会医学とは、社会との接点により重きをおいた医学の学問領域の総称であり、その対象は社会で生活している（していた）人である。社会医学実習は、医学医療系の社会医学分野等の教員が担当し、19の実習グループに分かれて実施する。

2.社会医学実習の目標

地域における公衆衛生活動に参加し、疫学的アプローチ・環境調査・食品衛生・健康管理、保健・医療・福祉の連携の実際及び公衆衛生行政における医師の役割等を学ぶ。また、実験を通して社会医学に関する具体的な測定法などを学ぶ。

3.学習の進め方

社会医学実習及び各グループの目標を確認し、積極的に実習に参加する。個人レポートのテーマについても前もって考えておき、実習開始時に担当教員に相談できるようにするのが望ましい。

4.筑波大学卒業時コンピテンシーとの関連

すべてのコンピテンシーと関連するが、特に以下の項目を重視する。

・プロフェッショナリズム

利益相反を正しく理解し、社会規範を遵守する。学術活動/診療の場において、研究倫理/医療倫理の原則に基づいて行動できる。(レベル3)

社会全体の医療ニーズと医療資源の公平な分配のために、医療者が心がけるべきことを列挙し、医療の質の向上に努めることができる。(レベル3)

個や集団の多様性を尊重し、自身の想像力の限界を認識した上で他者理解に努め、偏見に配慮して意識的に行動できる。(レベル3)

・科学的思考

直面した課題に対し問題点を抽出し、科学的思考に基づいて科学的解釈ができる。(レベル3)

・医療の社会性

実際の現場で、集団レベルの視点から問題点を抽出し、科学的に分析し、問題解決に取り組むことができる。(レベル3)

実際の現場で、保健・医療・福祉に関する関連法規、制度、組織、専門職、医療経済を意識して行動できる。(レベル3)

実際の現場で、地域のニーズを意識し、地域の特性を活用するよう意識して行動できる。(レベル3)

指導の下で個人・集団を対象とした予防活動を一部実践できる。(レベル3)

5.対応する「医学教育モデル・コアカリキュラム」

「医療の社会性」の項目、「人間個体はもちろん、地域・社会あるいは人類全体の問題を広くとらえ、保健・医療・福祉の関連法規、制度、システム、資源を理解した上で、社会基盤に基づく地域・社会の健康を支える活動を実践できる」に対応する。

6.他の授業科目との関連

これまでに履修してきた社会医学関連の科目や講義、特に M3 コース#14 社会医学で学んだことを復習し、この社会医学実習を通じてより深いものとする。

7.教科書・参考書

- ・ 国民衛生の動向:厚生統計協会
- ・ 国民と福祉の動向: 厚生統計協会
- ・ 公衆衛生マニュアル: 柳川洋, 中村好一編, 南山堂

8.その他の学習リソース

厚生労働省、国立研究機関などのホームページから、関連する情報を参照し、学習に役立てる。

9.評価

実習への積極的参加（50%）とレポート（50%）をもとに評価する。大学外実習施設があるグループについては、実習施設による評価を含め、実習への積極的参加について評価を行う。

10.リソースパーソン(自習やグループ学習で疑問が解決しない時など、積極的に活用して下さい)

11.担当教員を参照

11.実習時期・実習グループ・担当教員

原則として 2026 年 6 月 15 日(月)～ 6 月 26 日(金)の 2 週間(土日を除く 10 日間)で実施する。各実習グループと担当教員は下表の通り。(2026 年 1 月現在)

	実習グループ	担当教員
1	古河保健所	市川 政雄
2	筑西保健所	村木 功
3	つくば保健所	渡邊 多永子
4	土浦保健所	宮脇 敦士
5	日立保健所	岩上 将夫
6	中央保健所	近藤 正英、大久保 麗子、木村 桃子
7	竜ヶ崎保健所	堀 愛
8	水戸市保健所	大久保 麗子、近藤 正英、木村 桃子
9	潮来保健所	小宮山 潤
10	ひたちなか保健所	谷口 雄大
11	茨城県精神保健福祉センター	大谷 保和
12	精神保健福祉・児童福祉機関	森田 展彰
13	茨城産業保健総合支援センター	笹原 信一郎、堀 大介
14	茨城労働局	道喜 将太郎、池田 有
15	グローバルヘルス	我妻 ゆき子
16	臨床研究の実践と生物統計	五所 正彦
17	分子遺伝疫学実習	川崎 綾、土屋 尚之、村谷 匡史
18	法医学実習	高橋 遥一郎、菅野 幸子、新村 涼香
19	環境医学実習	中山 祥嗣、堀 愛

【初日の集合場所・時間は、各実習グループの代表者が担当教員に連絡をとり、確認すること】

12.注意事項

- ・ 個人情報保護について常に留意すること。
- ・ 服装及び身だしなみに注意すること。
- ・ 指定された時刻に遅れないこと。
- ・ 挨拶を欠かさず、丁寧な言葉遣いと態度を保つこと。
- ・ 体調管理に気を配り、やむを得ず欠席する場合は、必ず担当教員（及び必要に応じて実習施設の担当者）に連絡すること。
- ・ 移動時は交通事故に注意し、自家用車を使用する場合は、適切な自動車保険に加入していることを確認すること。また、自家用車を乗り合わせる場合は、同乗者の補償が含まれている保険であるかも確認し、含まれていない場合は、グループで費用を出し合うなどして、実習期間中は加入するようにすること。

※詳細については、担当教員及び実習施設の担当者等の指示に従うこと。

13.実習レポート

- ・ 下記の要領と様式に従い、グループ単位のレポート（グループ・レポート）と個人単位のレポート（個人レポート、オンライン課題レポート）を作成する。いずれも担当教員に内容の確認と指導を受けること。
- ・ グループ・レポートは、内容により、実習施設の確認も受ける必要がある。実習施設の確認後、担当教員より指示があれば、加筆修正を行うこと。
- ・ 担当教員の了解を得た後、グループ・レポートはグループの代表者が**最終版を manaba へ提出する**。個人レポート、オンライン課題レポートは各自が**最終版を manaba へ提出する**。
- ・ manaba 提出最終確認日は、**2026年7月10日(金)**とする。これ以降の提出は一切認めない。期日に提出されない場合は、実習不合格となり、臨床実習に進むことができず留年となるので、くれぐれも期日に遅れずに提出すること。担当教員が別途期日を指示した場合はそれに従うこと。

グループ・レポート

分量：5～7 ページ

内容：実習グループ名（〇〇保健所又は実習の名称）、実習期間、担当教員・学生氏名、実習日程、実習概要を記載する。実習概要には、各実習の目的を3～5行程度で、内容を10～20行程度で記載する。（感染症診査協議会、3歳児健診、食品工場、浄水場に関する実習を行った場合、実習概要は4つ記載する。）最後に、実習先でお世話になった方々への謝辞を記載する。

個人レポート

分量：2～3 ページを原則とする。ただし、実験実習やデータ解析実習などの結果の表や図を含める必要がある場合は5 ページ以内とする。実習グループの担当教員の指示に従うこと。

内容：学生各自が実習で経験したこと、調べたこと、考えたことをまとめる。グループ・レポートでは実習の内容そのものを報告するのに対して、個人レポートでは実習の内容や実習を通して見出した課題について考察を深める。課題は自由に設定してよい。ただし、グループ内で内容が重複しないよう配慮すること。

個人レポートは、緒言、方法、結果、考察、文献の順でまとめるが、必ずしも学術的なレポートを求めているわけではない。たとえば感染症診査協議会（結核部会）に関するレポートであれば、緒言に実習先の保健所管内における結核の現状、方法に協議会に参加したことや文献検討したこと、結果に協議会の内容や文献検討の内容、考察に結果で記載した内容を踏まえて考えた結核対策の課題のまとめ、などで構わない。もし協議会の参加を通して、特定のテーマ（たとえば、在日外国人に対するDOTSのあり方）に関心を持ったのであれば、そのことについて調べたことをまとめても構わない。大切なことは、個人レポートの作成を通じ、医学と社会のつながりをさまざまな角度から理解することにある。

オンライン課題レポート

分量：2～3 ページを原則とする。

内容：manaba にアップロードされる必修課題の動画を全て視聴し、各動画の内容を数行で要約するとともに、動画内容の中で重要と思った点を選択して 1000～1500 字程度で考察を記載する。

※自由課題の動画は、担当教員からの指示があった場合は必ず視聴し、指示通りにレポートを作成すること。自主的な学習にも積極的に活用してください。

なお、文献の引用方法は下記サイトを参照のうえ、統一すること。

グループ・レポート様式

実習グループ名（〇〇保健所 又は 実習の名称）

実習期間：令和〇〇年〇月〇日～〇月〇日

担当教員：〇〇〇〇先生

学 生：〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇

一般目標（社会医学実習ガイドから各実習グループのものを記載）

行動目標（社会医学実習ガイドから各実習グループのものを記載）

実習日程（例）

令和 8 年	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
6/15(月)	学内オリエンテーション			筑波大学
6/16(火)	オリエンテーション 保健所事業概要の説明 (保健所内)	所長 次長 等	1歳6か月児健康診査 (つくばみらい市 谷和原保健 センター)	地域保健推進室
6/17(水)	H I V検査	健康指導課	ポリオ予防接種 (つくば市 大穂保健センタ ー)	地域保健推進室
6/18(木)	感染症対策について 結核対策について	健康指導課 地域保健推 進室	感染症診査協議会結核部会への 参加	健康指導課
6/19(金)	精神障害者自立支援施設 (地域活動支援センター ふれんず・わかば)	地域保健推 進室	医療相談について 保健所実習のまとめ	地域保健推進室
6/22(月)	研究テーマについて、研究方法の確認後、必要となる資料の収集を行う。考 察を深め、研究結果をまとめる。			筑波大学
6/23(火)	研究テーマに関するワーク(続き)、報告書作成			筑波大学
6/24(水)	研究テーマに関するワーク(続き)、報告書作成			筑波大学
6/25(木)	研究テーマに関するワーク(続き)、報告書作成			筑波大学
6/26(金)	グループ内でのプレゼンテーション			筑波大学

実習概要 [以下に実習項目ごとに、その目的と内容を記載する]

1. (実習項目名)

目的：3～5行程度にまとめて記載する

実習内容：10～20行程度にまとめて記載する

2. (実習項目名)

目的：

実習内容：

3. (実習項目名)

目的：

実習内容：

4. (実習項目名)

目的：

実習内容：

5. (実習項目名)

目的：

実習内容：

(実習項目数は実習内容により適宜設定する)

謝辞

実習先の方々に対するお礼の気持ちを5～10行程度にまとめて記載する (教員に対する謝辞は不要)

オンライン課題レポート様式

オンライン課題レポート（必修課題）

学籍番号：○○○○○

氏名：○○○○○

必修課題 1

動画の内容を数行でまとめる

必修課題 2

動画の内容を数行でまとめる

必修課題 3

動画の内容を数行でまとめる

必修課題 4

動画の内容を数行でまとめる

必修課題 5

動画の内容を数行でまとめる

必修課題 6

動画の内容を数行でまとめる

動画の内容で重要だと思った点

適宜選び、それに対する自らの考えを 1000～1500 字程度で述べる

1. 古河保健所

【実習テーマ】 公衆衛生行政と保健医療福祉の連携

【実習期間】 2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】 市川 政雄

【一般目標 GIO】

地域における公衆衛生活動に参加し、保健所の役割と保健医療福祉の連携について理解を深める。

【行動目標 SBOs】

- ・ 公衆衛生行政ならびに保健所の役割を説明することができる。
- ・ 地域における公衆衛生活動について、その現状と課題を説明することができる。
- ・ 保健医療福祉の連携について、その現状と課題を説明することができる。

【実習項目・目的】

- ・ 古河保健所とその管内の関連施設における実習・見学（実習日程を参照）
- ・ 保健医療福祉に関する課題実習

【研究テーマ】

各自が実習内容に基づき設定する。

【注意事項】

- ・ 実習中は名札を常時着用すること。服装は別途指示する。
- ・ 本学周辺から古河保健所に電車やバスで通うのは困難なため、自家用車で通うことになる。施設によっては駐車場に限りがあるので、2～3台に乗り合わせてもらうことになります。

【実施日程】

	内容	場所
6月15日	オリエンテーション 保健所に関する課題実習（必修課題）	学内
6月16日	所内オリエンテーション 母子保健（乳幼児健診見学）	古河保健所 古河市健康の駅
6月17日	食品衛生（工場見学） 所長講話	トモエ乳業 古河保健所
6月18日	精神保健（社会復帰施設見学） 環境衛生（浄水場見学）	サフラン工房 思川浄水場
6月19日	感染症対策（防護服着脱訓練） カンファレンス	古河保健所
6月22日	アカデミック・ライティング	学内
6月23日	保健医療福祉に関する課題実習（選択課題） レポート作成・指導	学内
6月24日	保健医療福祉に関する課題実習（選択課題） レポート作成・指導	学内
6月25日	保健医療福祉に関する課題実習（選択課題） レポート作成・指導	学内
6月26日	保健医療福祉に関する課題実習（選択課題） レポート作成・指導	学内

上記の実習内容は過年度の実績で、変更の可能性がある。
実習内容については要望があれば、担当教員へ申し出ること。

2. 筑西保健所

【実習テーマ】 地域における公衆衛生活動・社会における医師の役割

【実習期間】 2026年6月15日（月）～ 6月26日（金）

【担当教員】 村木 功

【一般目標 GIO】

地域での公衆衛生活動に参加し、地域保健活動の全体像、保健所の役割、保健・医療・福祉の連携の実際を知る。また、様々な関係機関を訪れ、行政・研究・地域など、幅広い視点からの公衆衛生活動、およびこれらの活動における医師の役割を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・保健所を訪れ、地域保健活動を体験・見学することによって、地域の公衆衛生活動の現状や課題を理解する。
- ・筑波大学社会健康医学研究室において、社会医学における課題についての資料調査と討論を通して、社会医学の実際を知る。
- ・医療行政についての講話を受け、行政や職域における公衆衛生活動、医師の役割について理解する。

【実習項目・目的】（実習機関との調整により、内容は変更する場合があります）

- ・保健所の業務に関する実習（筑西保健所）
- ・公衆衛生研究機関等の専門施設の見学（学外実習）
- ・社会医学に携わる医師・研究者による講話（学内外実習）
- ・社会医学における課題に関する資料調査・討論（学内実習）

【2025 年度実習内容】（参考）

月日	実習場所	午前	午後
6/ 9 (月)	大学	実習オリエンテーション・個別テーマ検討	
6/10 (火)	保健所	保健所オリエンテーション	結核審査会
6/11 (水)	保健所	茨城ダルク	PPE 着脱訓練
6/12 (木)	保健所	所長講話、座談会	環境指導（遊湯館）
6/13 (金)	保健所	災害医療、感染症対策	レポート作成
6/16 (月)	学外	移動	厚生労働省訪問
6/17 (火)	大学	個別テーマ検討、レポート作成	進捗発表・討議
6/18 (水)	大学	個別テーマ検討、レポート作成	進捗発表・討議
6/19 (木)	保健所	学生の意見交換会	1歳6ヶ月健診
6/20 (金)	大学	グループ内報告会	個別テーマ検討、レポート作成

※ 実習の前週にオリエンテーションを実施する場合がありますので、必ず出席すること（60分程度）。実施する場合、日時は追って連絡する。

※ 上記の実習内容は2025年度の内容である。2026年度の具体的な実習内容と日程は、全体の日程が6月15日から6月26日までであることを除き、現時点では未定である。上記と大幅に異なる実習内容となる可能性がある。正式な実習内容は後日連絡する。なお、過去の学外実習先は、柏市保健所、順天堂大学公衆衛生学、厚生労働省、内閣官房、筑西市等の特定健康診査などである。

※ 筑西保健所での実習には、保健所外の施設での実習も含まれる。

【注意事項】

- ・ 筑西保健所までの移動には自家用車が必要であり、大学から現地まで1時間程度かかる。遠方なので時間に余裕をもって行動すること。交通事故のないように注意し、最小限の台数の車に同乗して移動すること。
- ・ 実習にかかる交通費等は自己負担となるので留意すること。
- ・ 服装は、特に指定がない場合はスーツ（男女）・ネクタイ（男性）を基本とする。必要に応じて白衣、エプロン、ジャージ等が必要になる場合がある。名札は常時着用すること。
- ・ 実習受入施設のご厚意によって実習が成り立っていることを肝に銘じ、礼を失しないよう格段の心構えで取り組むこと。実習態度や服装などには特に留意すること。
- ・ 急病などで真にやむを得ず欠席する場合は、担当教員及び実習施設に必ず連絡すること。

3. つくば保健所

【実習テーマ】地域の保健医療福祉における保健所及び医師の役割

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】渡邊 多永子

【一般目標 GIO】

地域での公衆衛生活動に参加し、地域保健活動の全体像、保健所の役割、保健・医療・福祉の連携の実際を知る。また、様々な関係機関を訪れ、行政・研究・地域など、幅広い視点からの公衆衛生活動、およびこれらの活動における医師の役割を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・ 保健所を訪れ、地域保健活動を体験・見学することによって、地域の公衆衛生活動の現状や課題を理解する。
- ・ 筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室の活動に参加し、社会医学研究の実際を知る。
- ・ 医療行政についての実習などを通じて、社会における公衆衛生活動、医師の役割について理解する。

【実習項目・目的】

- ・ 保健所の業務に関する実習（つくば保健所）
- ・ 社会医学研究に関する実習（筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室）
- ・ 医療行政などに関する実習
- ・ 社会医学に携わる医師・研究者による講話
- ・ データ解析実習

【実施日程】

令和8年	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
6/15(月)	オリエンテーション つくば保健所訪問 ・ 講話 ・ 保健所内ラウンド	筑波大学 つくば保健所	つくば保健所訪問 ・ 結核業務について ・ DOTSカンファレンス (筑波学園病院)	つくば保健所
6/16(火)	自習 (【必修課題】の動画視聴)	筑波大学	つくば保健所訪問 ・ 水道関係施設見学	つくば保健所
6/17(水)	つくば保健所訪問 ・ 母子保健の事業説明 ・ 災害派遣について	つくば保健所	つくば保健所訪問 ・ ケース検討(感染症) ・ ケース検討(難病)	つくば保健所
6/18(木)	つくば保健所訪問 ・ PPE着脱訓練 ・ 窓口見学(難病・感染症・ 食品衛生・薬事)	つくば保健所	つくば保健所訪問 ・ ケース検討(精神) ・ ケース検討(医療相談) ・ 要支援妊産婦連携会議	つくば保健所
6/19(金)	つくば保健所訪問 ・ ケース検討(食品衛生)	つくば保健所	つくば保健所訪問 ・ 所長講話 ・ 最終カンファレンス	つくば保健所
6/22(月)	オリエンテーション	筑波大学	厚生労働省見学	筑波大学
6/23(火)	データ解析実習	筑波大学	茨城県立医療大学見学	未定
6/24(水)	講義「社会医学の地域での実装について」	筑波大学	自習(レポート作成)	未定
6/25(木)	ヘルスサービスリサーチ研究室ゼミ見学 (オンライン)	ヘルスサービスリサーチ研究室	ヘルスサービスリサーチ研究室ゼミ見学 (オンライン)	ヘルスサービスリサーチ研究室
6/26(金)	つくば市役所見学	筑波大学	実習のまとめ	筑波大学

実習日程の詳細は今後訪問先と調整して決定する。上表の実習内容は本年の予定企画と過去の内容を参考に例示したものである。

【注意事項】

- ・ 実習ガイドP.6の注意事項(個人情報保護、時間厳守、服装・身だしなみ、丁寧な態度など)をよく読み、遵守してください。
- ・ 学外実習ではネームプレートを着用してください。また、鞆・筆記用具を必ず持参し、講義等の間は居眠りやスマートフォンの操作を行わず、積極的にメモを取ってください。
- ・ オンライン講義については、前日までにURLを送付します。開始時間までにアクセスできるよう準備してください。

4. 土浦保健所

【実習テーマ】 地域における保健・医療・福祉の連携

【実習期間】 2026年6月15日（月）～ 6月26日（金）

【担当教員】 宮脇 敦士

【一般目標 GIO】

地域における公衆衛生活動に参加し、保健所の役割と保健医療福祉の連携について理解を深める。

【行動目標 SBOs】

- ・ 公衆衛生行政ならびに保健所の役割を説明することができる。
- ・ 地域における公衆衛生活動について、その現状と課題を説明することができる。
- ・ 保健医療福祉の連携について、その現状と課題を説明することができる。

【実習項目・目的】

- ・ 土浦保健所および管内の関連施設における実習・見学（実習日程を参照）
- ・ 保健医療福祉に関するフィールドワーク

【研究テーマ】

各自が実習内容に基づき設定する。

【注意事項】

- ・ 実習中の服装は原則的にスーツや病院実習時の服装に準じ、名札を常時着用すること。健診時は白衣着用。
- ・ 実習施設への交通手段は、指示に従うこと。自家用車と公共交通機関の両方を利用することを想定しておく。

【実習日程】

	内容	場所
6月15日	オリエンテーション 保健所に関するオンライン課題	学内
6月16日	健康づくりについて（講義） DHEATについて（講義）	土浦保健所
6月17日	精神保健・母子保健（講義） 4か月健診	土浦保健所
6月18日	4か月健診	土浦保健所
6月19日	院内感染対策について PPE 着脱訓練	霞ヶ浦医療センター 土浦保健所
6月22日	児童福祉（援助方針・受理会議見学）	土浦児童相談所
6月23日	食中毒についての講義 食品工場見学	土浦保健所 未定
6月24日	感染症・結核・熱中症対策（講義） 実習の振り返り	土浦保健所
6月25日	オンライン課題	学内
6月26日	レポート作成・指導	学内

上記は暫定的であるため、大幅に変更する可能性がある。実習内容については要望があれば、担当教員へ申し出ること。

5. 日立保健所

【実習テーマ】地域の保健医療福祉における保健所及び医師の役割

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】岩上 将夫

【一般目標 GIO】

地域での公衆衛生活動に参加し、地域保健活動の全体像、保健所の役割、保健・医療・福祉の連携の実際を知る。また、様々な関係機関を訪れ、行政・研究・地域など、幅広い視点からの公衆衛生活動、およびこれらの活動における医師の役割を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- 保健所で行っている、地域保健活動を学ぶことによって、地域の公衆衛生活動の現状や課題を理解する。
- 筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室の活動に参加し、社会医学研究の実際を知る。
- 医療行政についての講話を受け、行政や職域における公衆衛生活動、医師の役割について理解する。

【実習項目・目的】

- 保健所の業務に関する実習（日立保健所）
- 社会医学研究に関する実習（筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室）
- データ解析実習
- 社会医学に携わる医師・研究者による講話

【実施日程】

令和8年	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
6/15(月)	オリエンテーション その後、自習（【保健所関係必修課題】のビデオを視聴）	筑波大学	日立保健所訪問	日立保健所
6/16(火)	日立保健所訪問	日立保健所	日立保健所訪問	日立保健所
6/17(水)	日立保健所訪問	日立保健所	日立保健所訪問	日立保健所
6/18(木)	日立保健所訪問	日立保健所	日立保健所訪問	日立保健所
6/19(金)	レポート作成	自習	レポート作成	自習
6/22(月)	データ解析実習	筑波大学	データ解析実習	筑波大学
6/23(火)	学内外演習「社会における医師」	未定	学内外演習「社会における医師」	未定
6/24(水)	学内外演習「社会における医師」	未定	学内外演習「社会における医師」	未定
6/25(木)	ヘルスサービスリサーチ研究室ランチタイム論文抄読会参加（医学英語）	オンライン	ヘルスサービスリサーチ研究室ゼミ見学	筑波大学
6/26(金)	レポート作成	自習	実習のまとめ 14～15時	筑波大学

実習日程の詳細は今後訪問先と調整して決定する。（上表の実習内容は本年の予定企画と過去の内容を参考に例示したものである）。

【注意事項】

時間厳守、社会人として適切な服装、オンライン講義は前日までにzoomURLを送ります。

6. 中央保健所

【実習テーマ】地域の保健医療福祉における保健所及び医師の役割

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】近藤 正英、大久保 麗子、木村 桃子

【一般目標 GIO】

地域における公衆衛生活動に参加し地域保健活動の全体像、保健所の役割、保健・医療・福祉の連携の実際、また、関係機関を訪れ国際的視点からの公衆衛生活動や国際保健医療協力を、そしてこれらの活動における医師の役割を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・ 保健所を訪れ現場での体験を通じてその役割を理解し、地域保健活動を体験・見学することによって地域の公衆衛生活動の現状や課題を理解する。
- ・ 保健・医療・福祉の連携の現状と課題を理解し、その重要性を理解するとともに、医師の役割について理解する。
- ・ 国際保健医療協力に関わる機関を訪れグローバルヘルスについての理解を深める。
- ・ ハンセン病に関わる機関を訪れ社会の中での医療のあり方について理解を深める。
- ・ 感染症コントロールについての理解を深める。
- ・ 保健医療行政における医師の役割を理解する。

【実習項目・目的】

- ・ 保健所の業務に関する実習（中央保健所）
- ・ 地域保健活動に関する実習（中央保健所管内の保健医療福祉施設）
- ・ 医療福祉連携に関する実習（市町村保健センター、介護老人保健施設、訪問看護ステーション）
- ・ グローバルヘルスに関する見学（結核研究所）
- ・ ハンセン病医療に関する見学（多磨全生園）
- ・ ハンセン病に関する見学（国立ハンセン病資料館）
- ・ 検疫業務に関する見学（成田空港検疫所）

【実施日程】

第1週は、中央保健所で4日間の実習、第2週は、保健所以外の機関での実習を予定している。実習内容の詳細は直前に決定するので、その連絡指示に従うこと(下表の実習内容は近年の例を本年度の日程に組み入れたものである)。第2週半ばにレポートの添削指導を行う。

	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
1日目	実習オリエンテーション	大学	保健所関係オンライン課題	大学
2日目	保健所業務の概要説明	中央保健所	保健所業務の概要説明	中央保健所
3日目	茨城県衛生研究所見学	中央保健所	口腔センター水戸見学	中央保健所
4日目	茨城県赤十字血液センター見学	中央保健所	診療所立入検査見学	中央保健所
5日目	水戸市精神障害者地域生活支援センター見学	中央保健所	まとめ・所長講話	中央保健所
6日目	レポート作成	大学	成田空港検疫所	大学
7日目	結核研究所	大学	国立ハンセン病資料館, 多磨全生園	大学
8日目	レポート作成	大学	学内ミーティング (レポート進捗状況確認)	大学
9日目	レポート作成	大学	個人レポート・グループレポート案提出	大学
10日目	レポート作成	大学	個人レポート・グループレポート提出	大学

【注意事項】

- ・ グループ内で代表者を決め、代表者は事前に担当教員と連絡を取り、実習内容について確認しグループ内で周知すること。
- ・ 服装は基本的にはネクタイをして清潔にする(女性もこれに準じ、長髪はまとめる)こと。保健所では担当者の指示にしたがうこと。
- ・ 駐車場が限られるため、公共交通機関または最小限の台数の車に同乗して移動すること。
- ・ 時間厳守。遅れることのないように、時間に余裕をもって行動をすること。
- ・ 講義中の居眠り・携帯電話使用・内職は厳禁である。
- ・ 施設内で写真を撮る場合は、必ず施設の責任者から許可を得ること。
- ・ 実習先では挨拶を行い、すべての施設には実習修了後に礼状を出すこと(お世話になった人には感謝の意を伝える)。
- ・ グループレポート・個人レポートについては社会医学実習ガイドに記載されている注意事項を確認の上作成すること。グループレポートの実習内容については、考察も含めて作成すること。考察は個人の感想ではないことに留意すること。

7. 竜ヶ崎保健所

【実習テーマ】 公衆衛生行政と保健医療福祉の連携

【実習期間】 2026年6月15日（月）～ 6月26日（金）

【担当教員】 堀 愛

【一般目標 GIO】

地域における公衆衛生活動に参加し、保健所の役割と保健医療福祉の連携について理解を深める。

【行動目標 SBOs】

- ・ 公衆衛生行政ならびに保健所の役割を説明することができる。
- ・ 地域における公衆衛生活動について、その現状と課題を説明することができる。
- ・ 保健医療福祉の連携について、その現状と課題を説明することができる。

【実習項目・目的】

- ・ 竜ヶ崎保健所および管内の関連施設における実習・見学（実習日程を参照）
- ・ 保健医療福祉に関するフィールドワーク

【研究テーマ】

各自が実習内容に基づき設定する。

【実施日程】

	内容	場所
1日目	学内オリエンテーション オンライン課題	学内 各自
2日目	所長講話 結核について（発生届後の流れや DOTS, 結核診査会等）	竜ヶ崎保健所
3日目	感染症について（麻しん、腸管出血 性大腸菌感染症等） PPE 着脱訓練 結核診査会	竜ヶ崎保健所
4日目	雪印メグミルク（株）阿見工場にお ける衛生管理説明及び工場見学 阿見町1歳6か月児健康診査	雪印メグミルク（株）阿見工場 総合保健福祉会館さわやかセンタ ー
5日目	地域活動支援センター いなしきハートフルセンター 実習振り返り	いなしきハートフルセンター 竜ヶ崎保健所
6日目	オンライン課題 進捗報告ミーティング	各自 学内
7日目	オンライン課題・レポート作成	各自
8日目	オンライン課題・レポート作成	各自
9日目	専門家との対話（オンライン） レポート作成	各自
10日目	総括	学内

- ・ 以上は2025年度の実績を踏まえた案である。実習期間・内容に若干の変更があるかもしれない。
- ・ 昨年度と同様に、公衆衛生の専門家と対話する機会も設ける予定である。
- ・ 進捗報告ミーティングでは個人レポートの下書き、総括では最終案を持参すること。

【注意事項】

- ・ 実習中の服装は、指示がない限り、クールビズに準ずるものとする。
- ・ 本学周辺から竜ヶ崎保健所に電車やバスで通うのは困難なため、自家用車で通うことになる。

8. 水戸市保健所

【実習テーマ】地域の保健医療福祉における保健所及び医師の役割

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】大久保 麗子、近藤 正英、木村 桃子

【一般目標 G10】

地域における公衆衛生活動に参加し地域保健活動の全体像、保健所の役割、保健・医療・福祉の実際と、また、関係機関を訪れ国際的視点からの公衆衛生活動や国際保健医療協力を、そしてこれらの活動における医師の役割を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・ 保健所を訪れ現場での体験を通じてその役割を理解し、地域保健活動を体験・見学することによって地域の公衆衛生活動の現状や課題を理解する。
- ・ 保健・医療・福祉の連携の現状と課題を理解し、その重要性を理解するとともに、医師の役割について理解する。
- ・ 国際保健医療協力に関わる機関を訪れグローバルヘルスについての理解を深める。
- ・ ハンセン病に関わる機関を訪れ社会の中での医療のあり方について理解を深める。
- ・ 検疫所を訪れ検疫法および食品衛生法に基づく業務を理解するとともに、検疫官について理解を深める。
- ・ 保健医療行政における医師の役割を理解する。

【実習項目・目的】

- ・ 保健所の業務に関する実習（水戸市保健所）
- ・ 地域保健活動に関する実習（水戸市保健所）
- ・ 食品衛生に関する実習（協同組合水戸ミートセンター）
- ・ 動物の愛護及び管理に関する実習（水戸市動物愛護センター）
- ・ グローバルヘルスに関する見学（結核研究所）
- ・ ハンセン病医療に関する見学（多磨全生園）
- ・ ハンセン病に関する見学（国立ハンセン病資料館）
- ・ 検疫業務に関する見学（成田空港検疫所）

【実施日程】

第1週は、水戸市保健所で4日程度の実習、第2週は、保健所以外の機関での実習を予定している。実習内容の詳細は直前に決定するので、その連絡指示に従うこと(下表の実習内容は近年の例を本年度の日程に組み入れたものである)。第2週半ばにレポートの添削指導を行う。

	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
1日目	実習オリエンテーション	大学	保健所関係オンライン課題	大学
2日目	実習オリエンテーション 所長講話	水戸市保健所	育児相談・乳幼児一般健康診 査見学	水戸市保健所
3日目	協同組合水戸ミートセン ター見学	水戸市保健所	水戸市動物愛護センター見 学	水戸市保健所
4日目	講義「各課の業務内容」	水戸市保健所	水戸市保健所検査棟見学	水戸市保健所
5日目	講義「各課の業務内容」	水戸市保健所	まとめ	水戸市保健所
6日目	レポート作成	大学	成田空港検疫所	大学
7日目	結核研究所	大学	国立ハンセン病資料館, 多磨 全生園	大学
8日目	レポート作成	大学	学内ミーティング (レポート進捗状況確認)	大学
9日目	レポート作成	大学	個人レポート・グループレポ ート案提出	大学
10日目	レポート作成	大学	個人レポート・グループレポ ート提出	大学

【注意事項】

- ・ グループ内で代表者を決め、代表者は事前に担当教員と連絡を取り、実習内容について確認しグループ内で周知すること。
- ・ 服装は基本的にはネクタイをして清潔にする(女性もこれに準じ、長髪はまとめる)こと。保健所では担当者の指示にしたがうこと。
- ・ 駐車場が限られるため、公共交通機関または最小限の台数の車に同乗して移動すること。
- ・ 時間厳守。遅れることのないように、時間に余裕をもって行動をすること。
- ・ 講義中の居眠り・携帯電話使用・内職は厳禁である。
- ・ 施設内で写真を撮る場合は、必ず施設の責任者から許可を得ること。
- ・ 実習先では挨拶を行い、すべての施設には実習修了後に礼状を出すこと(お世話になった人には感謝の意を伝える)。
- ・ グループレポート・個人レポートについては社会医学実習ガイドに記載されている注意事項を確認の上作成すること。グループレポートの実習内容については、考察も含めて作成すること。考察は個人の感想ではないことに留意すること。

9. 潮来保健所

【実習テーマ】地域の保健医療福祉における保健所及び医師の役割

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】小宮山 潤

【一般目標 GIO】

地域での公衆衛生活動に参加し、地域保健活動の全体像、保健所の役割、保健・医療・福祉の連携の実際を知る。また、様々な関係機関を訪れ、行政・研究・地域など、幅広い視点からの公衆衛生活動、およびこれらの活動における医師の役割を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・ 保健所を訪れ、地域保健活動を体験・見学することによって、地域の公衆衛生活動の現状や課題を理解する。
- ・ 筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室の活動に参加し、社会医学研究の実際を知る。
- ・ 医療行政についての実習などを通じて、社会における公衆衛生活動、医師の役割について理解する。

【実習項目・目的】

- ・ 保健所の業務に関する実習（潮来保健所）
- ・ 社会医学研究に関する実習（筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室）
- ・ 医療行政などに関する実習
- ・ 社会医学に携わる医師・研究者による講話
- ・ データ解析実習

【実施日程】

令和8年	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
6/15(月)	オリエンテーション（オンライン） 潮来保健所訪問	筑波大学	潮来保健所訪問	潮来保健所
6/16(火)	潮来保健所訪問	潮来保健所	潮来保健所訪問	潮来保健所
6/17(水)	潮来保健所訪問	潮来保健所	潮来保健所訪問	潮来保健所
6/18(木)	潮来保健所訪問	潮来保健所	潮来保健所訪問	潮来保健所
6/19(金)	潮来保健所訪問	潮来保健所	潮来保健所訪問	潮来保健所
6/22(月)	オリエンテーション	筑波大学	厚生労働省見学	筑波大学
6/23(火)	データ解析実習	筑波大学	茨城県立医療大学見学	筑波大学
6/24(水)	講義「社会医学の地域での実装について」	筑波大学	自習（レポート作成）	自習
6/25(木)	ヘルスサービスリサーチ研究室ゼミ見学（オンライン）	ヘルスサービスリサーチ研究室	ヘルスサービスリサーチ研究室ゼミ見学（オンライン）	ヘルスサービスリサーチ研究室
6/26(金)	つくば市役所見学	筑波大学	実習のまとめ	筑波大学

実習日程の詳細は今後訪問先と調整して決定する。（上表の実習内容は今年の予定企画と過去の内容を参考に例示したものである）。

【注意事項】

- ・ 実習ガイドP.6の注意事項（個人情報保護、時間厳守、服装・身だしなみ、丁寧な態度など）をよく読み、遵守してください。
- ・ 学外実習ではネームプレートを着用してください。また、鞆・筆記用具を必ず持参し、講義等の間は居眠りやスマートフォンの操作を行わず、積極的にメモを取ってください。
- ・ オンライン講義については、前日までにURLを送付します。開始時間までにアクセスできるよう準備してください。

10. ひたちなか保健所

【実習テーマ】地域の保健医療福祉における保健所及び医師の役割

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】谷口 雄大

【一般目標 GIO】

地域での公衆衛生活動に参加し、地域保健活動の全体像、保健所の役割、保健・医療・福祉の連携の実際を知る。また、様々な関係機関を訪れ、行政・研究・地域など、幅広い視点からの公衆衛生活動、およびこれらの活動における医師の役割を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・ 保健所を訪れ、地域保健活動を体験・見学することによって、地域の公衆衛生活動の現状や課題を理解する。
- ・ 筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室の活動に参加し、社会医学研究の実際を知る。
- ・ 医療行政についての実習などを通じて、社会における公衆衛生活動、医師の役割について理解する。

【実習項目・目的】

- ・ 保健所の業務に関する実習（ひたちなか保健所）
- ・ 社会医学研究に関する実習（筑波大学ヘルスサービスリサーチ研究室）
- ・ 医療行政などに関する実習
- ・ 社会医学に携わる医師・研究者による講話
- ・ データ解析実習

【実施日程】

令和8年	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
6/15(月)	オリエンテーション その後、自習（【保健所関係必修課題】のビデオを視聴）	筑波大学	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所
6/16(火)	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所
6/17(水)	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所
6/18(木)	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所
6/19(金)	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所	ひたちなか保健所訪問	ひたちなか保健所
6/22(月)	オリエンテーション	筑波大学	厚生労働省見学	筑波大学
6/23(火)	データ解析実習	筑波大学	茨城県立医療大学見学	筑波大学
6/24(水)	講義「社会医学の地域での実装について」	筑波大学	自習（レポート作成）	自習
6/25(木)	ヘルスサービスリサーチ研究室ゼミ見学（オンライン）	ヘルスサービスリサーチ研究室	ヘルスサービスリサーチ研究室ゼミ見学（オンライン）	ヘルスサービスリサーチ研究室
6/26(金)	つくば市役所見学	筑波大学	実習のまとめ	筑波大学

実習日程の詳細は今後訪問先と調整して決定する(上表の実習内容は本年の予定企画と過去の内容を参考に例示したものである)。

【注意事項】

- ・ 実習ガイドP.6の注意事項（個人情報保護、時間厳守、服装・身だしなみ、丁寧な態度など）をよく読み、遵守してください。
- ・ 学外実習ではネームプレートを着用してください。また、鞆・筆記用具を必ず持参し、講義等の間は居眠りやスマートフォンの操作を行わず、積極的にメモを取ってください。
- ・ オンライン講義については、前日までにURLを送付します。開始時間までにアクセスできるよう準備してください。

11. 茨城県精神保健福祉センター

【実習テーマ】茨城県における精神保健福祉活動

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】大谷 保和

【一般目標 GIO】

医療と社会の接点における活動を理解し、精神保健福祉の現場の第一線の業務を体験的に理解することを通して社会医学を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

以下についての基礎知識を理解および説明できる。

- ・精神保健領域の実践の基礎となる法制度（精神保健福祉法、障害者自立支援法、医療観察法等）
- ・精神保健領域の専門機関（精神保健福祉センター、保健所、社会復帰施設、保護観察所、児童相談所など）での業務の実際
- ・精神保健領域でさまざまな問題をかかえる人（アルコール・薬物依存、引きこもり、電話相談、社会復帰施設使用者）が相談・治療・社会復帰する過程で辿るプロセス
- ・精神保健学的な評価法（面接・心理テストなど）や介入法（心理療法など）の基礎

上述した点において現状を踏まえながら、①何が問題となっているのか②問題の背景や原因はどこにあるか③問題を解決するためにどんな対応が必要かについて、さまざまな観点から論じ、レポートとしてまとめることができる。

【実習項目・目的】

- ・精神保健福祉センターの位置づけ、機能、スタッフの役割を学ぶ。
- ・茨城県の精神保健福祉行政を俯瞰的に捉え、精神医療の現状・課題・改善策を考える。
- ・精神保健領域におけるさまざまな専門機関の見学を行い、スタッフや利用者とのふれあいを通じて問題意識を深める。

【研究テーマ】

- ・（実習の中に組み込まれた）茨城県における精神保健関連の事業や取り組みについて

【実施日程】

期日	午前		午後	
	実習内容	担当	実習内容	担当
6/15 (月)	社会医学実習オリエンテーション・精神保健学概論の講義 (精神保健福祉法および制度の要点、精神障害者の社会復帰、児童虐待への介入と援助、アルコール・薬物依存症の基礎知識) (筑波大学)			精神保健学分野教員
6/16 (火)	オリエンテーション・センター長講話・センター業務説明① (精神保健福祉センター)	センター長・センター職員	センター業務説明② (精神保健福祉センター)	センター職員
6/17 (水) ～ 6/22 (月) 予定している課題と実習施設	医療法人仁愛会 水海道厚生病院 (入院病棟・自立訓練施設などを備える総合精神科病院) の見学と体験学習 (水海道厚生病院)			センター職員・病院職員
	薬物依存症回復施設の体験学習 (茨城ダルク)	センター職員 ダルク職員	茨城県ひきこもり相談支援センターの見学 (茨城県ひきこもり相談支援センター)	センター職員 施設職員
	茨城県中央児童相談所の見学 (中央児童相談所)	児童相談所職員	センター業務説明② (精神保健福祉センター)	センター職員
	センター業務説明③ 実習のまとめと振り返り (精神保健福祉センター)	センター職員 精神保健学分野教員	レポート作成・必修動画の視聴と課題作成等 (筑波大学)	各自進める
6/23 (火) ～ 6/26 (金)	レポート作成・必修動画の視聴と課題作成等 (筑波大学)			各自進める 精神保健学分野教員

実習日程の詳細は5月頃決定する(上表は2025年度の日程を本年の日程に組み入れたもの)

【注意事項】

- ・初日の学内での講義は白衣不要。2日以降については初日に説明する予定。
- ・協力先各機関が業務の合間を縫って好意で実施する実習であり、礼儀正しい行動を心掛ける。
- ・集合時間への遅刻、講義中の居眠り・携帯電話使用・内職は厳禁。
- ・精神障害当事者(利用者)への対応に失礼がないようにする。
- ・実習中は実習生に相応しい服装とする(スーツは必要ない)。
- ・学外施設ではネームプレートを必ず着用する。
- ・施設によっては上靴(スリッパでも可)の用意が必要となる。

12. 精神保健福祉・児童福祉機関

【実習テーマ】子どもと成人の精神保健福祉

【実習期間】2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】森田 展彰

【一般目標 GIO】

地域で成人や子どもの精神的問題を支援する多様な支援機関（精神保健福祉センター、精神障害者社会復帰施設、薬物依存症や発達障害に対するクリニック、児童相談所、児童福祉施設など）に赴き、発達の視点を含む精神的な問題の理解やケアについて学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・精神障害の予防、早期発見・介入、社会復帰について精神保健センターをはじめとする各施設の役割や機能について説明できる。
- ・アルコール薬物依存症を理解し、回復のための援助方法について説明できる。
- ・不適切な養育や発達の問題を抱えた児童に対する地域における支援について理解できる。
- ・精神障害のある当事者やその支援者と話をお聞きして、その気持ちに寄り添うとともに、支援に関するニーズや課題について考察する。

【実習項目・目的】

- ・わが国の精神障害の現状と対策、精神保健福祉法、精神科リハビリテーション、アルコール・薬物依存症の実態など、実習を行う上で役立つ知識を学ぶ。
- ・精神保健に関連する多様な関連機関（精神障害者社会復帰施設、児童福祉施設、高齢者施設、薬物依存症社会復帰施設など）に出向き、地域における精神的な問題を持つ人に対するケアや社会復帰の実際について学ぶ。
- ・不適切な養育を受けた児童について、その症状や親子関係や生活上の困難について理解する。それとともにどのような支援が行われているかを学ぶ。

【研究テーマ】

- ・精神障害のある人の持つ当事者のもつ多様な支援ニーズおよびそれに対する具体的な対応について明らかにする。
- ・児童虐待の背景要因や子供に与える影響について。またそうした事例に対する親や子どもに対する介入・支援。
- ・児童期の精神的な問題が成人後の精神障害にどのように影響しているかを明らかにする。

【実施日程】 以下は昨年の予定表を今年のカレンダーに移したもので、変更の可能性があります（実習が近づいて日程が決定されれば、連絡します。これに準じたものになる予定です）。

日時	午前	午後	担当
6/ 15(月)	9:30-12:00 オリエンテーション 社会精神医学の講義や対話 ・社会精神医学概論 ・アディクション	13:00-14:30 ・児童虐待 その後の実習予定の確認	森田 大谷
6/16(火)	9:00 精神保健福祉センター 9:00~9:30 自己紹介 オリエンテーション センター内見学 9:30~10:30 センター長講話 10:45~11:45 センター業務説明① 精神医療用務	13:30~16:00 14名 センター業務説明② 自殺対策、思春期事業 (事例検討含む)	センター長、 センター職員 大谷
6/17(水)	10:00 つくばさくらの森乳児院 実習先で集合して見学 不適切な養育などにより家庭から離して療育 を提供する施設である。その運営の意義や行 われているケアについて学ぶ	14:00~16:00 茨城県ひきこもり相談支援センター 午後は教員の同行できませんので、 事前に行き方を確認しておいて学生 で移動をお願いします。	午前：森田 乳児院の方 午後：ひきこもり相 談支援センター長・ センター職員・専攻 医
6/18(木)	10:30~15:30 医療法人仁愛会 水海道厚生病院 現地集合なので、これも事前に行き方を調べておいてください。		大谷 センター職員
6/19(金)	10:00~12:00 中央児童相談所 現地集合なので、これも事前に行き方を調べて おいてください。	13:30 ~15:30 水戸保護観察所	午前：森田 中央児童 相談所職員・センタ ー職員 午後：森田 水戸保 護観察所職員、セン ター職員
6/22(月)	9:30 アパクリニック（新宿） 実習先で集合して見学 依存症を専門としたクリニックで、日本ダルク とも一緒にやっている。12ステップなどの 当事者グループや依存症への認知行動療法 などの見学など	アパクリニック（新宿）（16:30 ごろ終了予定、遅くとも17:00には 終了）	森田
6/23(火)	自習（保健所班必修動画の動画視聴と課題作成・社会精神保健学分野の動画視聴）		
6/24(水)	10:00-12:00 筑波愛児園 実習先に集合して見学 児童養護施設の概要や不適切な養育が児童に 与える影響やその回復援助を学ぶ。 (実習の総括)		森田
6/25(木)	レポート作成（レポートの作成・保健所班必修動画の動画視聴と課題作成・社会精神保健学分野の動画視聴）		
6/26(金)	レポート作成（レポートの作成・保健所班必修動画の動画視聴と課題作成・社会精神保健学分野の動画視聴）		

【注意事項】

- 実習の時間に遅れることのないように出席してください。特別な事情があり遅刻、欠席をする場合は遅滞なく森田展彰や精神保健福祉センターに連絡をしてください。
- 各実習先の方は時間や手間をさいて、皆さんの学びを助けてくださる施設の方々への礼節をもった対応をお願いします。服装などへの気遣い(長髪はまとめる, 爪を切る, 装飾品はつけない等)、学生としてのマナーを守ってください。一方で、積極的に質問などは積極的に行ってくださいと充実した実習になると思います。
- 様々な職種や患者さんとやりとりする機会がありますので、状況に応じた十分な配慮を行うことをお願いします。
- 万が一に問題を生じた場合など相談のある時は、森田展彰まで連絡してください。森田が診療などですぐに対応できない時などは、各機関へ連絡いただく方がいい場合もあると思います。

13. 茨城産業保健総合支援センター

【実習テーマ】 産業保健領域における予防医学実習

【実習期間】 2026年6月15日（月）～ 6月26日（金）

【担当教員】 笹原 信一郎、堀 大介

【一般目標 GIO】

産業保健現場における労働安全衛生体制、産業医をはじめとする産業保健スタッフの役割と業務の実際を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・ 事業場における産業医の位置づけ、役割が説明できる。
- ・ 事業場における労働安全衛生に関する法規とそれに基づく基準の概要を説明できる。

【実習項目・目的】

- ・ 職場に潜在化する危険とそれに対する医学的見地から見た予防措置を考案する。

【研究テーマ】

産業保健の現状と課題

【実施日程】

参考に昨年度(2025年度)の実習日程を示す。

2026年度の実習日程の詳細は、2026年5月頃に決定する。

日付	時間	内容	場所
6/9(月)	10:30-11:30	オリエンテーション	学内
	14:00-16:00	職場巡視①(学内): 8人	
6/10(火)	13:30-14:00	筑波大学環境安全管理室長講義/	4A棟 204
	14:00-16:00	安全衛生委員会とは(講義)	
6/11(水)	13:30-15:30	筑協情報交換会	研究交流センター
6/12(木)	10:00-11:00	職場巡視シミュレーション	医学医療系棟 121
	午後	保健所 e-learning 課題	—
6/13(金)	午前	保健所 e-learning 課題	—
	15:30-17:00	労働局・産保センター 講義	臨床講義室 D
6/16(月)	9:30-17:00	ゲートウェイクリニック	新宿
6/17(火)	9:00-12:00	職場巡視②(KEK): 14人	高エネルギー加速器
	半日		研究機構
6/18(水)	午前	保健所 e-learning 課題	—
	13:30-15:30	産業医面談シミュレーション	4A棟 411
6/19(木)	10:15-11:30	総括	医学医療系棟 121
	13:30-15:30	職場巡視③(学内): 2人	学内
6/20(金)	12:40-16:15	JAXA 見学実習	JAXA

【注意事項】

- ・ 実習先は東京都内や茨城県県内の事業場など様々な機関に及ぶ。
- ・ 現地で実習する場合、交通費は学生の自己負担となる。
- ・ いずれの実習先も入場に関して特別の許可を受ける必要があり、遅刻は欠席扱いとなる。
- ・ 身分証明書を携帯すること。
- ・ 駐車場が限られるため、公共交通機関、または最小限の台数の車に同乗して移動すること。
- ・ 実習協力先各機関の好意で実施する実習であり、礼儀正しい行動を心掛けること。
- ・ 指示のない限り、基本的に常時ネクタイとジャケット(スーツ)を着用すること。
- ・ 実習先で昼食が提供される場合があります。アレルギーのある方は事前にお知らせください。実習先でアレルギーの対応が難しい場合は、昼食を持参いただくことがありますのでご了承ください。

14. 茨城労働局

【実習テーマ】 産業保健領域における予防医学実習

【実習期間】 2026年6月15日（月）～ 6月26日（金）

【担当教員】 道喜 将太郎、池田 有

【一般目標 GIO】

産業保健現場における労働安全衛生体制、産業医をはじめとする産業保健スタッフの役割と業務の実際を学ぶ。

【行動目標 SBOs】

- ・ 事業場における産業医の位置づけ、役割が説明できる。
- ・ 事業場における労働安全衛生に関する法規とそれに基づく基準の概要を説明できる。

【実習項目・目的】

- ・ 職場に潜在化する危険とそれに対する医学的見地から見た予防措置を考案する。

【研究テーマ】

産業保健の現状と課題

【実施日程】

参考に昨年度(2025年度)の実習日程を示す。

2026年度の実習日程の詳細は、2026年5月頃に決定する。

日付	時間	内容	場所
6/9(月)	10:30-11:30	オリエンテーション	医学医療系棟 121
	14:00-16:00	職場巡視①(学内): 8人	学内
6/10(火)	13:30-14:00	筑波大学環境安全管理室長講義/	4A棟 204
	14:00-16:00	安全衛生委員会とは(講義)	
6/11(水)	13:30-15:30	筑協情報交換会	研究交流センター
6/12(木)	10:00-11:00	職場巡視シミュレーション	医学医療系棟 121
	午後	保健所 e-learning 課題	—
6/13(金)	午前	保健所 e-learning 課題	—
	15:30-17:00	労働局・産保センター 講義	臨床講義室 D
6/16(月)	9:30-17:00	ゲートウェイクリニック	新宿
6/17(火)	9:00-12:00	職場巡視②(KEK): 14人	高エネルギー加速器
	半日		研究機構
6/18(水)	午前	保健所 e-learning 課題	—
	13:30-15:30	産業医面談シミュレーション	4A棟 411
6/19(木)	10:15-11:30	総括	医学医療系棟 121
	13:30-15:30	職場巡視③(学内): 2人	学内
6/20(金)	12:40-16:15	JAXA 見学実習	JAXA

【注意事項】

- ・ 実習先は東京都内や茨城県内の事業場など様々な機関に及ぶ。
- ・ 現地で実習する場合、交通費は学生の自己負担となる。
- ・ いずれの実習先も入場に関して特別の許可を受ける必要があり、遅刻は欠席扱いとなる。
- ・ 身分証明書を携帯すること。
- ・ 駐車場が限られるため、公共交通機関、または最小限の台数の車に同乗して移動すること。
- ・ 実習協力先各機関の好意で実施する実習であり、礼儀正しい行動を心掛けること。
- ・ 指示のない限り、基本的に常時ネクタイとジャケット(スーツ)を着用すること。
- ・ 実習先で昼食が提供される場合があります。アレルギーのある方は事前にお知らせください。実習先でアレルギーの対応が難しい場合は、昼食を持参いただくことがありますのでご了承ください。

15. グローバルヘルス

【実習テーマ】 グローバルヘルス

【実習期間】 2026年6月15日（月）～ 6月26日（金）

【担当教員】 我妻 ゆき子

【一般目標 GIO】

途上国を含め、世界の保健医療の状況及び国際協力の取り組みを理解し、また在日外国人や海外渡航者・訪日外国人に対する保健医療ケアについて学ぶことを目標とする。

【行動目標 SBOs】

- ・ 国際保健医療（グローバルヘルス）の重要性を理解し、関連する課題と問題点を把握できる。
- ・ 地球規模の健康課題への取組みと国際協力の必要性を把握できる。
- ・ 海外渡航者や訪日外国人の増加に伴う渡航医学や、定住する外国人への医療提供について、その重要性を把握できる。
- ・ 国境を超えて脅威を与える新興再興感染症について理解を深め、対策について説明できる。
- ・ 顧みられない熱帯病についての理解を深める。
- ・ 気候変動に伴う健康問題の出現を理解し、説明できる。
- ・ 問題解決に関するグループ内討論により、問題解決能力を高める。
- ・ データ解析、結果の表現能力を高め、わかりやすく説得力のある報告書を作成することができる。

【実習項目・目的】

- ・ プロジェクト・サイクル・マネジメント手法により、国際保健医療活動のプロジェクト計画を作成する。
- ・ 国際保健医療活動を実施している機関（国際医療研究センターなど）を訪問し、その活動内容について学ぶ。

【研究テーマ】

国際保健医療に関するプロジェクト計画書を各自提出する。

【実施日程】

日 程	内 容	実 習 場 所
6/15(月)	オリエンテーション ディスカッション 国際保健とその歴史 プロジェクト・サイクル・マネージメント(PCM) グループプロジェクトワーク	筑波大学 204 教室 9:00～16:00
6/16(火)	ディスカッション 人口・リプロダクティブヘルス・栄養 プロジェクト・デザイン・マトリックス演習 グループプロジェクトワーク	筑波大学 204 教室 9:00～16:00
6/17(水)	国際保健医療活動の実際	国立健康危機管理研究機構 国 立国際医療研究所
6/18(木)	ディスカッション 感染症・SDGs グループプロジェクトワーク	筑波大学 204 教室 9:00～16:00
6/19(金)	グループプロジェクト発表会	筑波大学 204 教室 13:00～15:00
6/22(月)	個人研究テーマに関するワーク	
6/23(火)	個人研究テーマに関するワーク 個人研究テーマコンサルテーション	筑波大学 共同利用棟 B 講義室 2 9:00～16:00
6/24(水)	個人研究テーマに関するワーク 個人研究テーマコンサルテーション	筑波大学 204 教室 9:00～16:00
6/25(木)	個人研究発表会 個人研究報告書・グループ報告書作成	筑波大学 204 教室 9:00～16:00
6/26(金)	個人研究報告書・グループ報告書提出 オンライン課題	

【注意事項】

学外施設訪問ではネームプレートを必ず着用し、実習生に相応しい服装とする（スーツは要求しないが、それに近い服装とする）。施設訪問については、受け入れ機関の事情により実習期間の別の日への変更の可能性がある。

16. 臨床研究の実践と生物統計

【実習テーマ】 臨床研究の実践と生物統計

【実習期間】 2026年6月15日（月）～ 6月26日（金）

【担当教員】 五所 正彦

【一般目標 GIO】

根拠に基づいた医療（evidence-based medicine、EBM）の実践のためには、臨床研究を行い、客観的データを提供する必要がある。本実習を通じて、医学における問題発見能力、問題を考察する能力、およびその解決能力を養うことを目標とする。

【行動目標 SBOs】

- ・ 臨床研究を通じて、EBM の考え方を理解できる。
- ・ 研究テーマを探求し、論理的思考により問題点を把握できる。
- ・ 問題解決に関するグループ内討論により問題解決能力を高めることができる。
- ・ データ解析、結果の表現能力を高め、説得力のあるプレゼンテーションができる。
- ・ 研究内容を報告書としてまとめることができる。

【実習項目・目的】

- ・ EBM や臨床研究の必要性を学ぶ。
- ・ 臨床研究と医療の関連を理解できる。
- ・ 臨床研究の組織、仕組み、手順、技法を学習する。
- ・ 臨床研究の実施現場を見学し、実態を理解する。
- ・ 臨床研究を実践する上での研究マインドを養う。
- ・ 患者の倫理を守るためのルールを理解する。
- ・ つくば臨床医学研究開発機構 T-CReDO の見学を通じて、臨床研究に携わる人たちの役割を学ぶ。
- ・ データの品質の重要性を理解する。
- ・ データ分析法を学習する。
- ・ 臨床研究を主体的に実践できる医師に必要な基礎的技能を養成する。

【研究テーマ】

臨床研究の計画、実施、解析、報告

【実施日程】

	内 容	場 所
6/15(月)	社会医学実習オリエンテーション オンライン課題の動画視聴	筑波大学、他
6/16(火)	臨床研究とは？その手順と技法，ルール 臨床研究の現場（1）研究計画書	筑波大学
6/17(水)	臨床研究の現場（2）研究の実施と管理	筑波大学
6/18(木)	臨床研究の現場（3）データマネージメント	筑波大学
6/19(金)	臨床研究の現場（4）統計解析	筑波大学
6/22(月)	これまでの実習と臨床論文輪読を踏まえた研 究仮説の創生 実データの分析	筑波大学
6/23(火)	実データの分析	筑波大学
6/24(水)	実データの分析	筑波大学
6/25(木)	結果の解釈，考察，討議	筑波大学
6/26(金)	報告書の作成	筑波大学、他

【注意事項】

- 実習の日程や内容の詳細は後日改めて連絡する。
- 実習中の服装は、筑波大学の実習生として相応しい格好とする。
- 医療施設の見学にあたり、患者と接することもあるので、ルールとマナーを遵守すること。

17. 分子遺伝疫学実習

【実習テーマ】 疾患の遺伝因子の解明とその医療応用、ヒトゲノムデータベースの使い方

【実習期間】 2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】 川崎 綾、土屋 尚之(分子遺伝疫学研究室)、村谷 匡史(ゲノム生物学研究室)

【一般目標 GIO】

ヒトゲノム解析による疾患の遺伝因子の解明は急速に進展しており、次世代シーケンス解析を用いた臨床的・シーケンシングやゲノム薬理的知見は、すでに医学研究や医療の現場に導入されています。誰もがアクセスできる、オミクス関連公開ヒトデータベースも急速に充実してきています。今後の医学・医療の担い手にとって、ヒトゲノム、疾患感受性や薬剤応答性に関連する遺伝因子に対する理解は重要であり、公開データベースを利用して、興味を持った疾患や遺伝子に関する情報を、日常的に得るための基本的手法を学ぶことは、ゲノム医療に対する興味と理解を深める上で、大きな助けになります。

本実習では、セミナーおよび基本的なバイオインフォマティクス演習を通じて、疾患とヒトゲノム多様性の関連の解析法、研究の現状、公開ゲノムデータベースからの情報収集法、遺伝統計学的解析法について理解するとともに、自ら課題を見つけ、解決する能力を養うことを目標とします。また、日本赤十字社関東甲信越ブロック血液センター実習において、血液製剤の安全管理について学ぶとともに、血液型、HLA、感染症検査等において、遺伝子解析がどのように医療に応用されているかについても学びます。

【行動目標 SBOs】

- 初歩的なバイオインフォマティクスの方法を習得し、公開ゲノムデータベースを用いて、自らの興味を持つ疾患、遺伝子および一塩基バリエーション(SNV)等に関する情報を収集することができる。
- 遺伝型データを統計学的に解析し、解釈することができる。
- ヒトゲノム解析を用いた疾患研究の論文を読み、理解することができる。
- 医学研究および医療の現場において、ヒトゲノム解析、遺伝子検査がどのように行われ、どのような留意が必要であるかを理解する。
- グループ内討論により問題解決能力を高めることができる。
- わかりやすく説得力のあるプレゼンテーションができる。
- 実習内容を報告書としてまとめることができる。

【実習項目・目的】

- ヒトゲノム多様性、疾患の遺伝的リスクファクターについて理解し、それらの医学・医療における意義および解析法を学ぶ。
- ヒトゲノムデータベースから必要な情報を得る方法を学ぶ。
- 基本的な遺伝統計学的解析法を学ぶ。
- 大規模血液センター実習において、遺伝子検査がどのように行われ、診療や研究に応用されているかを学ぶ。また、輸血の安全管理全般について学ぶ。

【研究テーマ】

人類集団におけるゲノム多様性と、その解析が医学・医療において持つ意義

【実施日程】

(2025年12月時点での予定です。今後、内容が大きく変わることはありませんが、日程の入れ替えの可能性はあります。)

2026年	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~16:00)	実施形態
	実習内容	実習内容	
6/15(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・遺伝学的解析法 (SNVタイピング、シーケンスなど) (セミナー) ・演習ガイダンス 	<ul style="list-style-type: none"> ・演習ガイダンス ・GWASデータベースを利用した疾患関連バリエーションの探索 (演習) 	学内
6/16(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・HLA多様性と疾患 (セミナー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・演習ガイダンス ・遺伝子情報とSNV情報の取得 (演習) ・PCRプライマーの設計 (演習) 	学内
6/17(水)	日本赤十字社関東甲信越ブロック血液センター実習 (血液型、感染症・核酸増幅検査、HLA、日本の献血制度および血液事業の現状、血液製剤、臍帯血バンク、施設見学)		辰巳 (東京都)
6/18(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・疾患ゲノム研究の実例 (セミナー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・演習ガイダンス ・SNV頻度情報の取得 (演習) ・Tag SNPの選択 (演習) ・連鎖不平衡情報の取得 (演習) 	学内
6/19(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・パスウェイ解析ツール等を用いたトランスクリプトーム解析 (セミナー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・パスウェイ解析ツール等を用いたトランスクリプトーム解析 (演習) 	学内
6/22(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・疾患ゲノム研究の実例2 (セミナー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・演習ガイダンス ・遺伝子発現情報の取得 (演習) ・eQTL解析 (演習) ・SNVの機能予測 (演習) 	学内
6/23(火)	興味を持つ疾患や遺伝子を自ら選択し、データベースからヒトゲノム多様性と疾患との関連や推測される分子機構などをまとめ、6/24の発表を準備する。13:00~15:00にMicrosoft Teamsによるoffice hourを設け、質問やdiscussionに対応する。		自習/ Teams
6/24(水)	各自の演習内容の発表 (pptxなどによるプレゼンテーション) と討論	レポート作成。個人レポートは、自らの演習の内容に基づいて作成してください。	学内 午後自習
6/25(木)	全グループ共通のオンライン課題のビデオ視聴、レポート作成 個人レポートおよびグループレポートの作成		自習
6/26(金)			自習

【備考】

- 学内実習は、自習日以外は 10:00 開始です。本実習期間を通じて使用する、学内の WiFi に接続可能な各自のノート型パソコンを持参してください。
- 日本赤十字社関東甲信越ブロック血液センター実習（東京都・辰巳）は、公共交通機関（TX、大江戸線、有楽町線など）を使っけていらしてください。つくばからは片道 1 時間 30 分くらい、交通費は片道 1,500 円くらいかかりますが、自己負担になりますので、ご了解ください。この日は、実習生としてふさわしい服装（クールビズ可）で参加してください。
- 午後の演習は、公開データベースを用いて自習していただきます。特別なアプリは必要ありませんが、スマートフォンやタブレットではやりにくいと思います。
- 公開データベースは急速に進化しているため、具体的な演習およびセミナーの内容は、6 月の時点で最善と思われるものに変更する可能性があります。
- 必要な資料は、実習中に Microsoft Teams にて共有します。
- レポートについて、および、全グループに共通のオンライン課題については、初日のオリエンテーションで説明します。
- 実習開始前に変更がある場合は、E メール等でご連絡します。
- 各日の実習内容は、実習期間内で入れ替える場合がありますので、ご了承ください。

18. 法医学実習

【実習テーマ】 異状死体の取扱いと社会への還元

【実習期間】 2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】 高橋 遥一郎、菅野 幸子、新村 涼香

【一般目標 GIO】

医学と法との接点となる医師業務を理解し、大学、警察署およびその他関係機関での異状死体に対する検死、解剖、各種検査（血液検査、生化学検査、中毒検査、病理組織検査、DNA検査）等の法医学業務の実際を学び、ヒトの死の法的な取扱いを理解するとともに死因診断技術を習得する。社会全体における死因究明等の公益性・重要性を理解する。

【行動目標 SBOs】

- 異状死体の発生状況を理解し、死体検案技術に習熟する。
- 各種検査方法について理解し、データを解釈する技能を身につける。
- 死体解剖技術の基礎を習得する。
- 突然死や変死などを病理組織学的検査から診断する基礎を習得する。
- 結果の表現能力を高め、わかりやすく説得力のあるプレゼンテーションができる。
- 研究内容事実と解釈を区別して要約することが出来る。
- 死後画像検査の基礎を学ぶ。

【実習項目・目的】

- 異状死体の取扱いに求められること及び死因を判断する医師の役割を学ぶ。
- 検視や解剖、病理や薬毒物検査等の実際を学び、医師として死因解明技能を身につける。
- 日本全体および茨城県内の異状死体の発生状況を知り、その問題点を把握する。

【実施日程】

（本実習ガイド作成時点での予定であり、今後変更される可能性がある。）

- 法医学実習では学生はA班・B班に分かれ、一部を除いて別々の行程で実習を行う。A班5名、B班5名として、予め学生間で相談し班分けをしておくこと。
- 次頁の表に示す行程を予定しているが、異状死体の発生状況によって実習内容は流動的に変動する。翌日の実習内容は前日午後5時までに決定し連絡するので、臨機応変に対応すること。

2026 年社会医学実習 法医学 予定表

日付	内容
6/15(月)	午前：オリエンテーション、模擬症例の提示 午後：検査室見学（A 班）またはオンライン課題（B 班）
6/16(火)	大学で司法解剖見学、または剖検センターで死後画像診断・死体検案等見学 日本中毒情報センターにおける見学実習 空き時間で講義または模擬症例についての発表準備
6/17(水)	
6/18(木)	
6/19(金)	
6/22(月)	午前：模擬症例について中間発表 午後：検査室見学（B 班）またはオンライン課題（A 班）
6/23(火)	東京都監察医務院で行政解剖見学
6/24(水)	大学で司法解剖見学、または剖検センターで死後画像診断・死体検案等見学 空き時間で模擬症例についての発表準備
6/25(木)	
6/26(金)	模擬症例についてプレゼンテーション、実習総括

【注意事項】

- 学外の実習では、自家用車は駐車できない場合があるので、公共交通機関を用いて各自で移動すること。どうしても自家用車を使用する必要がある場合は予め問い合わせること。
- 服装は、特に指定が無い場合は白衣を基本とする。教科書等の持参は各自で判断すること。

19. 環境医学実習

【実習テーマ】 バイオマーカーを用いた環境の健康への影響解析

【実習期間】 2026年6月15日（月）～6月26日（金）

【担当教員】 中山 祥嗣、堀 愛

【一般目標 GIO】

人の健康は、環境との相互作用で規定される。生物としての人の設計図はゲノムであるが、それが実際に機能する際には、環境との相互作用、それによる生体反応等により修飾される。受精後（あるいは受精前から）、胎内においても母体を通じてさまざまな環境にばく露されている（さらされている）。胎児期や幼児期の環境は、生涯にわたって健康に影響する可能性が報告されている。環境には、水、大気、土壌等の一般環境から身の回りの生活環境のみならず、教育レベルや経済状況などの社会経済的環境、都市環境、精神ストレス等も含まれる。これら人が相互作用するすべての環境が健康に影響することを研究する手法として、exposome研究がある。

本実習では、総合的環境研究機関である国立環境研究所での実習を通して、環境が人の健康に影響をおよぼすことを理解し、その影響を定量化するための手法について学習する。水、大気、土壌等の一般環境の健康影響、製品や日用品に含まれる工業化学物質による健康影響等を体系的に学習し、その予防のための社会的取組、規制等について理解する。特に、生体試料中のバイオマーカーを用いた環境ばく露の推定方法を体験し、統計学的な解析方法についても実践する。これらの研究結果を用いた、個人の行動変容、社会変革による予防医学について理解する。

【行動目標 SBOs】

- 大気汚染、水質汚染、土壌汚染等の健康影響について概説できる。
- 工業製品、日用品等に含まれる化学物質のうち、健康に影響をおよぼすものについて概説できる。
- バイオマーカーを用いた環境ばく露の推定方法について概説できる。
- 環境と健康との関連を解析するための統計学的手法について説明できる。
- 環境疫学研究の結果を用いた、社会変革について説明する。
- 環境医学をもちいた予防医学について習得する。

【実習項目・目的】

- 国立環境研究所における地球温暖化に関する研究、化学物質の毒性評価に関する研究および生体影響に関する研究を見学し、環境医学の概要を学習する。
- バイオマーカーを用いた環境ばく露の計測方法を学習する。
- 化学物質の体内動態、ばく露推計について学習する。
- 機械学習を用いた大気汚染モデルについて学習する。
- 健康影響との関連を解析するための統計解析について学習する。

【実施日程】

(2026年1月時点での予定です。今後、内容が大きく変わることはありませんが、日程の入れ替えの可能性はあります。)

2026年	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~16:00)	実施形態
	実習内容	実習内容	
6/15(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ オリエンテーション ・ 環境医学概説 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 神栖ビデオ視聴 	学内
6/16(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	国立環境研究所
6/17(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	国立環境研究所
6/18(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	国立環境研究所
6/19(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立環境研究所実習 	国立環境研究所
6/22(月)	オンライン課題 進捗報告ミーティング	各自 学内	学内
6/23(火)	オンライン課題・レポート作成	各自	学内
6/24(水)	オンライン課題・レポート作成	各自	学内
6/25(木)	専門家との対話(オンライン) レポート作成	各自	学内
6/26(金)	総括		学内

【備考】

- 本実習期間を通じて使用する、学内のWiFiに接続可能な各自のノート型パソコンを持参してください。
- 国立環境研究所には、公共交通機関を使ってください。ひたち野うしく行きのバスで「環境研究所」バス停下車、守衛で入校手続きを行った上で、環境保健研究棟1Fに集合してください。交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
- レポートについて、および、全グループに共通のオンライン課題については、初日のオリエンテーションで説明します。
- 実習開始前に変更がある場合は、Eメール等でご連絡します。
- 各日の実習内容は、実習期間内で入れ替える場合がありますので、ご了承ください。
- 学外施設訪問ではネームプレートを着用し、環境医学実習に相応しい服装（クールビズ等）としてください。白衣の持参が必要な際には、事前に連絡します。

2026 年度 M4 社会医学実習担当教員連絡先

M4

社会医学実習シラバス－実習ガイド－

第 50 回生

2026 年発行

筑波大学 医学類
